

GAINER MAX – DEZVOLTARE MUSCULARĂ RAPIDĂ

Formul nouă cu probiotice, fără aspartam

Ajută la dezvoltarea masei musculare

Aport energetic maxim

+ Gust delicios de vanilie

Gainer MAX este o formulă completă, săracă în grăsimi, ce combină proteine provenite din trei surse (cazeinat de calciu, zer și albuș de ou), care dau un profil complet de aminoacizi pentru un câștig rapid de masă musculară și volum.

Această formulă conține carbohidrați complecși CIE (maltodextrine) pentru a reîncărca mușchii cu energie. Prezența aminoacizilor cu lanțuri ramificate din Gainer MAX limitează oboseala musculară și asigură o recuperare optimă post-efort.

Recomandat pentru: începători care doresc o creștere în greutate rapidă, limitând în același timp dezvoltarea de țesut adipos și pentru sportivii care au nevoie de energie.

Sfaturi de administrare: Se recomandă creșterea aportului de energie cu 20 - 30% mai mult pe lângă consumul obișnuit de alimente, în cazul în care se dorește creșterea în greutate sau în cazul în care necesarul de energie este foarte ridicat.

Obiectiv: creșterea în greutate/dezvoltare musculară

Nivel : începători

Preparare : se dizolvă 2 doze în 250 ml apă

1 porție = 2 doze = 60g produs

Se administrează de 2 ori pe zi, în completarea mesei și ca gustare hiperproteică

Atenție :

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A se consuma în cadrul unei diete variate și echilibrate.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe ambalaj.

A se depozita departe de orice sursă de căldură sau umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Ingrediente: lapte praf degresat, fructoză, maltodextrină, proteine din zer 9% (emulsifiant: lecitină de soia), cazeinat Calciu 9%, aromă (lactoză, orz), albuș de ou, agenți de îngroșare: caragenan, inulină, minerale: oxid de magneziu - pirofosfat de fier, vitamina C - E - PP - A-B5 - B6 - B2 - B1 - B9 - B8 - B12, vanilie îngroșată, colorant: betacaroten, probiotice. Contine lapte, soia, orz, ou.

Informații nutriționale per 100 g: Valoare energetică: 370 kcal (1571 kJ) - Proteine: 27,5 g - Glucide: 62,4 g din care zaharuri: 42.9 g - Grăsimi: 1.1g din care acizi grași saturați: 0.6 g - Fibre: 1 g din care inulină: 0,4 g. Cantitate maximă de sodiu 125 mg la 100 g de produs preparat.

Cantitatea maximă de potasiu: 215 mg la 100 g de produs preparat.

* Aceste valori pot suferi variații minore, de obicei, întâlnite la produsele naturale.

Aminograma pentru 100 g de proteină

Alanină	4.10g
Arginină	3.96g
Acid aspartic	8.94g
Cistină	1.36g
Acid glutamic	20.76g
Glicină	2.17g
Histidină	2.43g
Izoleucină	5.40g
Leucină	10.17g
Lizină	7.98g
Metionină	2.69g
Fenilalanină	4.41g
Proline	8.54g
Serină	5.18g
Treonină	4,88g
Triptofan	1.55g
Tirozină	4.65g
Valină	6.09g

Vitamine pentru 120 g de produs (2 porții) DZR

Vitamina C	30mg	50%
Vitamina PP	9mg	50%
Vitamina E	5mg	50%
Vitamina B5	3,1mg	51%
Vitamina B6	1mg	50%
Vitamina B2	0.87mg	54%
Vitamina B1	0.71mg	50%
Vitamina A	400μg	50%
Vitamina B9	103μg	52%
Vitamina B8	76μg	51%
Vitamina B12	0.76μg	76%

Minerale pentru 120 g de produs (2 porții)

Calciu	624mg	78%
Fosfor	498mg	62%
Magneziu	154mg	51%
Sodiu	81mg	
Fier.....	7mg	50%
Potasiu	653mg	
Probiotic.....	6.72mg	

DZR = doza zilnică recomandată

Băutură energizantă pulbere pentru efort intens cu gust delicios de vanilie.

Greutate netă : 1,1kg

LABORATOIRES EQUILIBRE ATTITUDE - FRANCE

Importator/Distribuitor: Fildas Trading, Str Banat, Nr. 2, Corp D, Et. 1-C1, Ap.10, Pitesti,
Jud. Arges, tel/fax 0248/251.250