

MEGAWHEY – COMPLEX DE CREATINĂ

Formulă nouă cu probiotice, fără aspartam

Creștere musculară post platou

100% proteine din zer

Creatina – BCAA – Glutamină – Arginină – Taurină

Gust delicios de ciocolată

Megawhey conține proteine din zer obținute în proporție de 50% printr-o tehnică de înaltă performanță numită „cromatografie de izolare” prin schimb de ioni, și 50% printr-o tehnică de concentrare maximală, garantând calitatea excelentă proteinelor. Combinația acestor tehnologii oferă o proteină ce permite reluarea anabolică maximală după faza platou. Megawhey conține de asemenea creatină, ale căror efecte au fost demonstrate.

Pentru a îmbunătăți digestia au fost adăugate probioticele *Lactobacillus acidophilus* CNPF, combinate cu inulină și fibre „fructo-oligozaharide”. Megawhey prezintă un profil de aminoacizi care arată conținut minim de BCAA de 21,56 g/100g de proteine și un indice chimic mai mare de 100, ceea ce îi conferă calități nutritive superioare.

Recomandat: sportivilor aflați în faza de platou și care vor să își relanseze anabolismul la nivel maxim, precum și pentru toți sportivii care vor să profite de beneficiile asocierii proteinelor din zer și de creatină.

Administrare: Este recomandat un consum mediu zilnic de proteine (mese incluse) de 1,5 g per kilogram de greutate corporală până la 2g, în caz de solicitare intensă musculară.

Obiectiv: creștere musculară

Nivel: avansat

Utilizare: 3.2 g dizolvat în 200 ml apă

Porție/zi: 2 porții pe zi; 1 porție = 3 doze = 60g

Se servește la micul dejun și după antrenament

Atenție:

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A se consuma în cadrul unei diete variate și echilibrate.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe ambalaj.

A se depozita departe de orice sursă de căldură sau umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Ingrediente: proteine din zer (emulsifiant: lecitină de soia), cacao slabă, inulină, creatină monohidrat, aromă, agenți de îngroșare: gumă de guar - gumă xantan, îndulcitori: acesulfam de potasiu - sucraloză, taurină, vitaminele C - E - PP - A - B5 - B6 - B2 - B1 - B12 - B9 - B8, probiotice. Conține soia, lapte.

Informații nutriționale medii* per 100 g: valoare energetică 333 kcal (1411kJ) - Proteine 70.3 g – Glucide 4.2 g din care 2,5 g zaharuri – Grăsimi 3.3g din care acizi grași saturați 1.7 g – Fibre - 8.2 g din care inulină, 5.3g.

Cantitatea maximă de sodiu 295 mg la 100 g de pulbere per produs preparat Cantitatea maximă de potasiu: 205 mg la 100 g de pulbere per produs preparat . * Aceste valori pot fi suportate ușoare modificări, de obicei întâlnite la produsele naturale.

Aminograma pentru 100 g de proteină

Alanină	4.71 g
Arginină	2.51 g
Acid aspartic	10.6 g
Cistină	2.61 g
Acid glutamic	16 g

Glicină	1.77 g
Histidină	1.95 g
Izoleucină	5.31 g
Leucină	11.07 g
Lizină	9.78 g
Metionină	2.1 g
Fenilalanină	3.38 g
Proline	4.55 g
Serina	3.64 g
Treonină	4.95 g
Triptofan	2.27 g
Tirozină	3.34 g
Valină	5.18 g
Indice chimic (IC) total.....	104
Total BCAA	21.56 g

Vitamine	2 porții (120g)	DZR
Vitamina C	18 mg	30%
Vitamina PP	5,4 mg	30%
Vitamina E	3 mg	30%
Vitamina B5	1,8 mg	30%
Vitamina B6	0.60 mg	30%
Vitamina B2	0.48 mg	30%
Vitamina B1	0.42 mg	30%
Vitamina A	240 µg	30%
Vitamina B9	60 µg	30%
Vitamina B8	45 µg	30%
Vitamina B12	0,3 µg	30%

Minerale	2 porții	DZR
Calciu	201 mg	25%
Sodiu	759 mg	
Potasiu	522 mg	
Fosfor	253 mg	32%
Magneziu	72 mg	24%
Fier	4,4 mg	31%
Creatină monohidrată	3 g	
BCAA	17.8 g	
L-glutamină	13 g	
L-arginină	2064 mg	
Taurină	100 mg	
Probiotice.....	2 miliarde	

exprimate la data fabricației
DZR =doza zilnică recomandată

Băutură hiperproteică sub formă de pudră cu gust de ciocolata și îndulcitori, bogată în fibre.

Greutate netă – 750 g

LABORATOIRES EQUILIBRE ATTITUDE

Importator/Distribuito: Fildas Trading, Str Banat, Nr. 2, Corp D,Et. 1-C1,
Ap.10, Pitesti, Jud. Arges, tel/fax 0248/251.250