

**MEGAWHEY – COMPLEX DE CREATINĂ
FORMULĂ NOUĂ cu probiotice, fără aspartam**

Creștere musculară post platou

100% proteine din zer

Creatina – BCAA – Glutamină – Arginină – Taurină

Gust delicios de vanilie

MEGAWHEY conține proteine din zer obținute în proporție de 50% printr-o tehnică de înaltă performanță numită „cromatografie de izolare” prin schimb de ioni și 50% printr-o tehnică de concentrare maximală, garantând calitatea excelentă a proteinelor. Combinația acestor tehnologii oferă o proteină ce permite reluarea anabolică maximală după faza de platou. Megawhey conține de asemenea creatină, ale căror efecte au fost demonstrate. Pentru a îmbunătăți digestia au fost adăugate probioticele *Lactobacillus acidophilus* CNPF, combinate cu inulină și fibre „fructo-oligozaharide”. Megawhey prezintă un profil de aminoacizi care arată un conținut minim de BCAA de 21,56 g/100g de proteine și un indice chimic mai mare de 100, ceea ce îi conferă calități nutritive superioare.

Recomandat: sportivilor aflați în faza de platou și care vor să își relanseze anabolismul nivel maxim, precum și pentru toți sportivii vor să profite de beneficiile asocierii proteinelor din zer și de creatină.

Administrare: Este recomandat un consum mediu zilnic de proteine (mese incluse) de 1,5 g per kilogram de greutate corporală până la 2g, în caz de solicitare musculară intensă.

Obiectiv: creștere musculară

Nivel: avansat

Utilizare: 3.2g dizolvat în 200ml apă

Porție/zi: 2 porții pe zi; 1 porție = 3 doze = 60g

Se servește la micul dejun și după antrenament

Atenție :

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A se consuma în cadrul unei diete variate și echilibrate.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe ambalaj.

A se depozita departe de orice sursă de căldură sau umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Ingrediente: proteine din zer (emulsifiant: lecitină de soia), inulina maltodextrină, creatină monohidrat, arome, agenți de îngroșare: gumă de guar - gumă xantan, îndulcitori: acesulfam de potasiu - sucraloză, vanilie, taurina, vanilie îngroșată, colorant: beta-caroten, vitamine: C - E - PP - A - B5 - B6 - B2 - B1 - B12 - B9 - B8, probiotice. Conține soia, lapte.

Informații nutriționale medii* per 100g: valoare energetică 341 kcal (1446kJ) - Proteine 70.4 g – Glucide 7,7 g din care 2,6 g zaharuri – Grăsimi 2,6 g din care acizi grași saturați 1,2 g – Fibre 6.2g din care inulină, 5.3g.

Cantitatea maximă de sodiu - 300 mg la 100 g de pulbere per produs preparat. Cantitatea maximă de potasiu: 55 mg la 100 g de pulbere per produs preparat . * Aceste valori pot fi suportate ușoare modificări, de obicei întâlnite la produsele naturale.

Aminograma pentru 100 g de proteină

| | |
|---------------------|--------|
| Alanină | 4.71 g |
| Arginină | 2.51 g |
| Acid aspartic | 10.6 g |
| Cistină | 2.61 g |
| Acid glutamic | 16 g |
| Glicină | 1.77 g |

| | |
|-------------------------------|---------|
| Histidină | 1.95 g |
| Izoleucină | 5.31 g |
| Leucină | 11.07 g |
| Lizină | 9.78 g |
| Metionină | 2.1 g |
| Fenilalanină | 3.38 g |
| Proline | 4.55 g |
| Serina | 3.64 g |
| Treonină | 4.95 g |
| Triptofan | 2.27 g |
| Tirozină | 3.34 g |
| Valină | 5.18 g |
| Indice chimic (IC) total..... | 104 |
| Total BCAA | 21.56 g |

| Vitamine | 2 porții (120 g) | DZR |
|--------------------|-------------------------|------------|
| Vitamina C | 18 mg | 30% |
| Vitamina PP | 5,2 mg | 29% |
| Vitamina E | 3 mg | 30% |
| Vitamina B5 | 1,7 mg | 28% |
| Vitamina B6 | 0.59 mg | 29% |
| Vitamina B2 | 0.46 mg | 28% |
| Vitamina B1 | 0.4 mg | 28% |
| Vitamina A | 240 µg | 30% |
| Vitamina B9 | 57 µg | 29% |
| Vitamina B8 | 45 µg | 30% |
| Vitamina B12 | 0,3 µg | 30% |

| Minerale | 2 porții (120 g) | DZR |
|----------------------------|-------------------------|------------|
| Calciu | 196 mg | 25% |
| Sodiu | 776 mg | |
| Potasiu | 134 mg | |
| Fosfor | 199 mg | 25% |
| Magneziu | 36 mg | 12% |
| Creatină monohidrată | 3 g | |
| BCAA | 17.8 g | |
| L-glutamină | 13 g | |
| L-arginină | 2064 mg | |
| Taurină | 100 mg | |
| Probiotice..... | 2 miliarde | |

exprimate la data fabricației

DZR =doza zilnică recomandată

Băutură hiperproteică sub formă de pudră cu gust de ciocolata și îndulcitori, bogată în fibre.

Greutate netă – 750 g

LABORATOIRES EQUILIBRE ATTITUDE– FRANCE

Importator/Distribuitor: Fildas Trading, Str Banat, Nr. 2, Corp D,Et. 1-C1,
Ap.10, Pitesti, Jud. Arges, tel/fax 0248/251.250