

**MILK & EGG 95+ Shake proteic cu lapte și ou pentru definire musculară, cu probiotice, fără aspartam.**

**Aromă de vanilie**

**Facilitează definirea musculară**

**Crește masa musculară pură**

**Concentrație proteică maximă**

SHAKE PROTEIC CU LAPTE & OU 95 + conține 91% proteine pentru definirea musculaturii, crește masa musculară pură și ajută la refacerea musculară.

Acest shake combină trei surse de proteine cu valoare biologică ridicată: cazeina de calciu cu asimilare progresivă; proteina din zer pentru un aport proteic de lungă durată și proteine din albuș de ou pentru sinteza proteică musculară maximă.

Shake-ul proteic cu Lapte & Ou conține BCAA, aminoacizi cu lanț ramificat cu dublu rol în mușchi: rol anabolizant (creștere musculară) și rol anti-catabolizant (recuperare și regenerare musculară post-exercițiu).

Recomandat pentru: sportivii profesioniști care vor să-și mențină musculatura la un anumit volum, limitând dezvoltarea țesutului adipos, fie în cazul unei activități musculare intense, fie pentru sportivii care trebuie să se mențină la o anumită greutate.

**Instrucțiuni de utilizare:** este recomandat un aport proteic mediu zilnic de 1,5g pe kg corp și poate ajunge până la 2g în condiții de solicitare musculară intensă.

Obiectiv: slăbire

Nivel: avansat

Utilizare: o doză de 1,5g la 250 ml de apă

Porție/zi: 1 sau 2 doze pe zi

Se servește ca gustare între mese sau seara înainte de culcare

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A se consuma în cadrul unei diete variate și echilibrate.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe ambalaj.

A se depozita departe de orice sursă de căldură sau umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

**Ingrediente:** cazeinat de calciu 92% (emulsifiant: lecitină de floarea-soarelui), albuș de ou, arome (lactoză, orz), proteine izolate din zer de 1% (emulsifiant: lecitină de soia), inulină, minerale: clorură de sodiu, oxid de magneziu - pirofosfat de fier, agent de îngroșare : guma xantan, îndulcitori: acesulfam de potasiu - sucraloză, vitamine: C - E - PP - A - B5 - B6 - B2 - B1 - B12 - B9 - B8, maltodextrină, L-metionina, probiotice. Conține: lapte, soia, ou.

**Informații nutriționale medii pentru 100 g:** Valoare energetică: 361 kcal (1534 kJ) - Proteine: 84 g - Glucide: 3,2 g din care Zaharuri: 2,3 g - Grăsimi: 1.3 g din care acizi grași saturați: 0,7 g - Fibre: 1,1 g din care inulină cu 0,8 g. Cantitatea maximă de sodiu: 8 mg per 100 g de produs preparat. Cantitatea maximă de potasiu: 11 mg per 100 g de produs preparat.

**Aminograma per 100 g de proteină**

Alanină .....	3.09 g
Arginină .....	3.87 g
Acid aspartic .....	7.27 g
Cistină .....	0.42 g
Acid glutamic .....	22.72 g
Glicină .....	1.90 g
Histidină .....	3.09 g
Izoleucină .....	5.63 g
Leucină .....	9.92 g
Lizină .....	8.09 g
Metionină .....	3.08 g
Fenilalanină .....	5.24 g
Proline .....	10.80 g
Serina .....	6 g
Treonină .....	4.45 g
Triptofan .....	1.38 g
Tirozină .....	5.68 g
Valină .....	7.17 g

**Vitamine pentru 60 g de produs (2 porții) DZR**

Vitamina C .....	30 mg	50%
Vitamina PP .....	9 mg	50%
Vitamina E .....	5 mg	50%
Vitamina B5 .....	3 mg	51%
Vitamina B6 .....	1 mg	50%
Vitamina B2 .....	0.80 mg	50%
Vitamina B1 .....	0.70 mg	50%
Vitamina A .....	400 µg	50%
Vitamina B9 .....	100 µg	50%
Vitamina B8 .....	75 µg	50%
Vitamina B12 .....	0.50 µg	50%

**Minerale pentru 60 g de produs (2 porții)**

Calciu .....	747 mg	93%
Fosfor .....	404 mg	50%
Magneziu .....	104 mg	35%
Sodiu .....	93 mg	
Fier .....	5,6 mg	40%
Potasiu .....	133 mg	
Probiotice .....	6.72 mg	

DZR = doza zilnică recomandată

LABORATOIRES EQUILIBRE ATTITUDE- FRANCE

Importator/Distributor: Fildas Trading, Str Banat, Nr. 2, Corp D, Et. 1-C1, Ap.10, Pitesti,  
Jud. Arges, tel/fax 0248/251.250