

Univers' All Protein

Proteine pentru efort susținut

75% proteine de cea mai bună calitate

Formulă săracă în grăsimi și în carbohidrați

Digerare maximă + Gust delicios de vanilie și caramel

Dezvoltat în laborator de către experți în nutriție sportivă, Univers'all Protein este o proteină special adaptată la nevoile atleților sau sportivilor de toate nivelurile. Formula sa, special adaptată pentru utilizare mixtă, ne permite să beneficiem de avantajele unei compoziții profesionale și de plăcerea gustului inegalabil.

Cele mai eficiente proteine sunt cele din lapte, zer și cazeină. Combinația de proteine din Univers'all răspunde perfect obiectivului de a construi și de a contribui la creșterea masei musculare pure.

Cu 75% proteine și 24 g per porție, această formulă cuprinde 3 factori-cheie:
- aminogramă riguros studiată ce ține cont de un indice chimic minim de 114 caracteristic proteinelor de bună calitate.

- conținut foarte ridicat de BCAA (aminoacizi cu lanț ramificat, principalii aminoacizi din mușchi); cu un minim de 22,1% aminoacizi cu lanț ramificat (BCAA) dezvoltarea musculară este maximă.

- un aport semnificativ de minerale: sodiu, potasiu, de calciu, fosfor și magneziu.

Preparat cu apă, Univers'all conține cu 4% mai puține glucide și cu 1% mai puține grăsimi.

Instrucțiuni de utilizare:

Este recomandat un consum mediu zilnic de proteine (mese incluse) de 1,5g pe kilogram greutate corporală, până la 2 g în caz de solicitare musculară intensă.

Este recomandat a se consuma 2 porții pe zi :

- 1 porție la micul dejun sau cu 1h înainte de a face sport;
- 1 porție pentru recuperarea după un efort.

1 porție = 2 doze = 35 g de produs

Instrucțiuni:

Se amestecă într-un shaker 2 doze cu 200 ml de apă sau 1 / 4 lapte. Se diluează cu apă/lapte în funcție de intensitatea de gust și de consistența dorită.

A se consuma în cadrul unui regim alimentar variat.

A se consuma de preferință înainte de data indicată pe ambalaj. Strângeți bine capacul după desigilare. A se păstra departe de orice sursă de căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

*Vanilie și bucăți de caramel.

** Formulă cu un conținut scăzut de zahăr și grăsimi

Ingrediente: proteine din lapte: 75% (proteina din zer - proteine din lapte - cazeinați), lapte praf degresat, feuillete (făină - zahar - grăsimi din lapte - grăsimi vegetale - zer - sare - grăsimi vegetale - făină din malț de orz - carbonat de sodiu hidrogen), bucăți de caramel (sirop fructoză - glucoză - zahăr - umectant: glicerol - fibră - lapte praf - piure de mere concentrat - lipide vegetale - pectină de coagulare - colorant: carmel - corector de aciditate: acid lactic - extract de orez - aroma de caramel), bucăți de nuga (migdale prăjite - zahăr - sirop de glucoză - miere - amidon din cartofi - albumină din ouă - grăsimi

vegetale hidrogenate), arome, agenți de îngroșare: caragenan, îndulcitor: aspartam- acesulfam de potasiu, vanilie, colorant: Tartrazina. Cu îndulcitori. Conține fenilalanină.

Aminograma per 100 g de proteină

Alanină	3.8 g
Arginină	3.2 g
Acid aspartic	8.5 g
Metionină	2.5 g
Cistină	1.7 g
Acid glutamic	21 g
Glicină	1.8 g
Histidină	2.4 g
Izoleucină	5.9 g
Leucină	9.9 g
Lizină	8.9 g
Fenilalanină	4.6 g
Tirozină	4.7 g
Proline	9 g
Serina	5.5 g
Treonină	5.7 g
Triptofan	1.8 g
Valină	6.4 g

Indice chimic (IC) total..... 120 g

Total BCAA

	Pentru 100 g de pudră	DZR	Pentru o doză de 35g	DZR
Valoare energetică	385kcal		135kcal	
	1632 Kj		571 kj	
Proteine	68,5g		24g	
Glucide	17,5g		6,1g	
Lipide	4,6g		1,6g	
Sodiu	200mg		70mg	
Potasiu	480mg		168mg	
Calciu	1050mg	131%	367,5mg	46%
Fosfor	680mg	85%	238mg	30%
Magneziu	54 mg	18%	19mg	6%

DZR = doza zilnică recomandată

Greutate netă: 750g

LABORATOIRES EQUILIBRE ATTITUDE – FRANCE

Importator/Distribuito: Fildas Trading, Str Banat, Nr. 2, Corp D,Et. 1-C1,

Ap.10, Pitești, Jud. Argeș, tel/fax 0248/251.250