

TEN ACNEIC? NU, MULȚUMESC!

*Tipuri de acnee
Cauze
Factori de risc
Îngrijire adecvată*



SUNEW[®] med+

GEL PENTRU EXFOLIEREA TENULUI cu vitamina C

**Produs revoluționar
care îți va netezi tenul
în doar 1 minut!**

Disponibil în farmaciile



- + Aspect strălucitor
- + Ten luminos și întinerit
- + Piele perfect netedă, fără puncte negre sau impurități



100% netezește rapid tenul

100% conferă tenului un aspect sănătos

93% catifelează pielea

73% uniformizează tenul și reduce aspectul petelor

*Test efectuat pe un eșantion format din 30 de persoane, pe parcursul a 4 săptămâni, sub supravegherea unui dermatolog.



„Ac de cojocul” ACNEEI

Acneea este o problemă supărătoare, nu are „preferințe” legate de vârstă sau de sex, însă este clar că afectează, cu predilecție, adolescenții și adulții tineri. Deși nu este o afecțiune dermatologică gravă, acneea este un „musafir nepoftit”, dar din fericire avem „ac de cojocul ei”.

Ce este, de fapt, acneea?

Cauzată de **hiperactivitatea glandelor sebacee**, ce produc sebum în exces, de keratinizarea anormală a foliculilor piloși și de proliferarea în exces a bacteriei *Cutibacterium acnes*, acneea este o afecțiune cronică inflamatorie și este responsabilă de apariția coșurilor la nivelul feței, gâtului, pieptului, umerilor, spatelui, brațelor etc. Acneea poate fi ușoară, moderată sau severă, se tratează și îngrijește în funcție de formă și gravitate.

Tipuri de leziuni acneice

Comedoane

Frecvent întâlnite în acnee, **comedoanele** pot fi închise sau deschise. Cele închise se mai numesc popular **puncte albe**, iar cele deschise – **puncte negre**. Acestea apar în

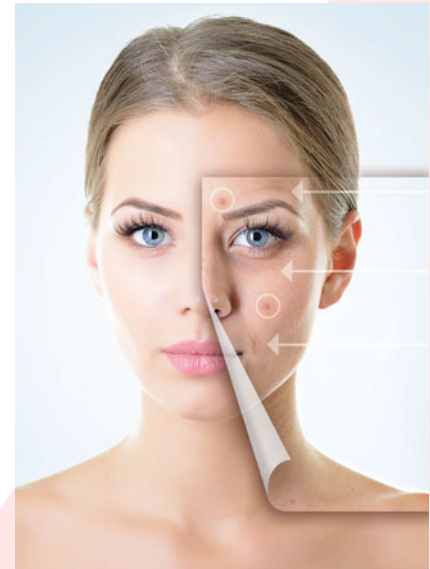
cazul tenului predispus la acnee și sunt inestetice.

Papule și pustule

Papulele sunt leziuni mici, proeminente, ce se inflamează, devin roșii, ușor dureroase, iar uneori evoluează spre pustule. Pe de altă parte, **pustulele** sunt leziuni inflamate, roșii, ce au în vârf mici colecții purulente.

Noduli și chisturi

Leziuni solide, dureroase, bine conturate sau neregulate, **nodulii** sunt caracterizați prin inflamație extinsă până în straturile profunde ale pielii, cauzând deseori cicatrice. În ceea ce privește **chisturile**, acestea sunt leziuni profunde, sever inflamate și foarte dureroase.



Sfaturile de specialitate, îngrijirea atentă și personalizată a tenului acneic sunt importante pentru o piele sănătoasă și frumoasă.

Consultant: Dr. Andreea-Diana Anghel
Medic rezident dermato-venerologie
Spitalul Universitar de Urgență Militar Central „Dr. Carol Davila”



Acneea poate apărea la orice vârstă, chiar și la nou-născuți. Însă partea pozitivă este aceea că, fiind o afecțiune des întâlnită și cu o răspândire largă, a fost intens cercetată, astfel încât posibilitățile de tratament sunt variate.

„VÂRSTELE” acneei sau... acneea pe vârste

Acneea neonatală

Apare încă din primele zile de viață ale copilului, fiind localizată cel mai des la nivelul obrazilor și nasului. **Acneea neonatală** poate dispărea de la sine până la vârsta de 6 săptămâni, însă se recomandă întotdeauna control de specialitate. Cauza nu este în totalitate cunoscută, dar responsabili se pare că ar fi hormonii mamei, încă prezenți în fluxul sangvin al bebelușului.

Acneea infantilă

De la 6 săptămâni și până la vârsta de aproximativ 2 ani, copiii se pot confrunta cu **acnee infantilă**. Afectează obrazii, însă nu lasă cicatrice, și se pare că este mai des întâlnită în cazul băieților.

Acneea copilăriei

După vârsta de 2 ani, unii copii pot avea de-a face cu **acneea copilăriei**. Apare tot la nivelul feței, are durată

variabilă și uneori poate evolua într-o acnee juvenilă severă.

Acneea adolescentului (acnee juvenilă)

Se caracterizează prin apariția diferitelor tipuri de leziuni, cauza fiind legată de modificările hormonale, dar și de perioadele stresante, de schimbările pe care le experimentează adolescentul. **Acneea adolescentului** nu dispăre de la sine – trebuie tratată la timp pentru a preveni apariția cicatricelor.

Acneea adultului

Apare la persoanele între 30 și 50 de ani, de obicei din cauza **dezechilibrelor hormonale**, a utilizării produselor de îngrijire inadecvate, a diferitelor tratamente medicamentoase. Afectează, în principiu, treimea inferioară a feței.

Există un tip de acnee pentru fiecare vârstă, chiar și nou-născuții se pot confrunta cu ea.

Acneea la adolescente și femeile adulte

Simptome și remedii non-invazive

Deși frecvent interpretată ca o problemă a adolescenței, acneea poate apărea indiferent de vârstă și poate fi o afecțiune cronică, alteleori intermitent-recurentă, mai ales la adulți.

“Acneea femeii adulte” – așa cum mai este ea numită – este în strânsă legătură cu sinteza crescută de hormoni masculini (hormonii androgeni), care apoi acționează asupra glandelor sebacee și a foli-culilor piloși implicați în acnee.

La persoanele adulte, prevalența a crescut odată cu stilul de viață modern în care alimentația și stresul sunt următorii 2 factori ce pot declanșa sau agrava acneea.

Aceste dezechilibre pot fi restabilite printr-o serie de extracte care să acțio-neze complementar asupra factorilor care stimulează apariția acneei.

Conform Institutului Internațional de Dermatologie 55% dintre femei cu vârsta

cuprinsă între 20-40 de ani prezintă forme moderate și persistente de acnee și ten seboreic.

Acneea afectează până la 80% din popu-lație, cu vârsta cuprinsă între de 11 și 30 de ani și este legată în primul rând de balanța hormonală dezechilibrată, apoi de alți factori precum bacteriile la nivel tegumentar, factori genetici și stres. Atunci când este prezent, sindromul ovarelor polichistice este principala cauză a acneei la femei.

NorMens Acne combină acțiunea a doua categorii de ingrediente:

1. Extracte standardizate din Vitex agnus castus și Maca lepydium, care acționează în mod natural la nivel hormonal, ajutând sistemul endocrin să funcționeze normal;
2. Mix de ingrediente active care susțin corpul să lupte singur împotriva acneei de cauză fiziologică: extract de ceai verde (cu 90% polifenoli și 60% catchine), zinc (din LynsideForte Zn, care prezintă biodisponibilitatea cea

mai crescută la nivelul organismului), vitamina D3 și vitamina E. Rezultatul acestei acțiuni sinergice se traduce într-un **dublu beneficiu pentru pacienți: eliminarea acneei și rezolvarea proble-melor de ciclu menstrual.**

NorMens Acne este indicat adoles-centelor și femeilor care au ciclul men-strual neregulat sau prezintă manifestări neplăcute în perioada premenstruală și se confruntă cu acnee, din cauze multiple precum: predispoziție genetică, imuni-tate scăzută, stres, dereglări hormonale, influențe ale mediului înconjurător, stilul de alimentație defectuos, exces de hor-moni androgeni (sopc) sau de cortizol și/sau dezechilibre ale sistemului imuni-tar.





Jobul, administrarea medicamentelor, utilizarea unor produse cosmetice nepotrivite, hainele din țesături care nu sunt naturale pot fi, de asemenea, factori declanșatori ai acneei. În funcție de aceștia, există mai multe tipuri de acnee.

Nenumăratele fețe ale acneei: FACTORII EXTERNI

Acneea ocupațională

Apare în special la bărbații expuși la **diferite substanțe** – uleiuri, produse pe bază de petrol, dar și la umezeală, cam la aproximativ șase săptămâni de la expunere. Zonele afectate sunt obrații, mandibula, urechile.

Acneea cosmetică

Produsele de îngrijire și machiaj trebuie alese cu grijă, și mai ales în funcție de tipul de ten. Acestea trebuie să fie **non-comedogenice**, adică să permită pielii să respire, să conțină ingrediente care nu blochează porii, irită sau sensibilizează pielea.

Acneea medicamentoasă

Poate apărea în urma administrării

corticosteroizilor (acneea cortizonică este o formă frecventă de acnee medicamentoasă), a hormonilor androgeni, anticonvulsivanelor, a medicamentelor recomandate în cazul unor afecțiuni de natură psihică.

Acneea mecanică

Se dezvoltă la nivelul feței sau corpului, cauza fiind **purtarea hainelor strâmte**, a echipamentelor sportive, a gulerelor, bretelelor, cravatelor, șepcilor, pălăriilor etc. Contactul repetat, ce presupune frecare și presiune la nivelul pielii, poate duce, în timp, la apariția acneei mecanice.

Acneea de detergent este întâlnită la persoanele care au deja acnee și care se spală frecvent în vederea ameliorării acesteia, distrugând bariera naturală de apărare a pielii și agravând afecțiunea.

FORMULĂ PENTRU ÎNTREȚINERE ZILNICĂ

Ten mixt, gras și predispus la acnee



GATA
de **selfie**

1. CURĂȚARE / PURIFICARE



GEL SPUMANT PURIFIANT

- Asigură spălarea blândă și eficientă a feței
- Îndepărtează impuritățile și excesul de sebum fără să usuce pielea
- Conține **acid salicilic natural** și capsule cu **vitamina E** (sunt capsule moi, nu irită și nu agrează tenul acneic)

150 ml.

REDUCE 90,70%*
CU PÂNĂ LA
**ACTIVITATEA
BACTERIANĂ**

*Valoare maximă la 10 minute de la aplicare, test clinic in vivo

2. ACȚIUNE / TRATARE



CREMĂ ULTRA-ACTIVĂ

- Cremă cu absorbție rapidă și efect calmant:
- Reduce excesul de sebum până la 81,82%
- Favorizează ameliorarea leziunilor acneice până la 77,27%*

15 ml.

CORECTEAZĂ
IMPERECȚIUNILE
TENULUI **ACNEIC**

*Evaluare subiectivă 28 zile



CEI TREI „S”:

Acneea „S”everă, „S”ursă de „S”tres

Din nefericire, acneea severă este caracterizată de acele forme ce implică chisturi și noduli, adesea lasă cicatrice și are un impact mare asupra fizicului și psihicului. Printre tipurile de acnee severă se numără acneea nodulo-chistică, acneea conglobată, acneea fulminans, foliculita Gram-negativă.

Acneea nodulo-chistică

Se caracterizează prin prezența **nodulilor și chisturilor inflamate** ce conțin lichid purulent și care apar pe față, gât, umeri, brațe, lăsând adesea cicatrice. Este foarte dureroasă, nodulii și chisturile pot măsura chiar și câțiva centimetri și trebuie tratată de către medicul specialist.

Acneea conglobată

Este o **formă rară și severă de acnee nodulo-chistică**. Apare atunci când nodulii și chisturile, leziuni profunde, dureroase, se unesc, formând plăci inflamatorii.

Este localizată pe față, trunchi, brațe, gât, scalp, fese. Deși cauza acestui tip de acnee rămâne necunoscută, este totuși asociată

cu un nivel crescut de hormoni androgeni (testosteron), acesta fiind motivul pentru care se dezvoltă cu precădere la sexul masculin.

Acneea fulminans

Are debut brusc însoțit de febră, stare de rău general, dureri osoase și articulare, hepatomegalie. Afecțiunea apare la adolescenții de 13 – 14 ani, majoritatea suferind deja de **acnee conglobată**. Leziunile nodulare și supurative sunt localizate la nivelul feței, gâtului și pieptului.

Foliculita Gram-negativă apare, de obicei, în cazul persoanelor care încearcă să trateze un alt tip de acnee, fiind o infecție bacteriană a rădăcinilor firelor de păr. Este dificil de tratat, deseori administrându-se antibiotice atât oral, cât și topic.



GAMA EFFACLAR

RUTINA DE ÎNGRIJIRE CE AJUTĂ LA ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII
PERSOANELOR CARE SE CONFRUNTĂ CU PIELE CU TENDINȚĂ ACNEICĂ

EFFACLAR
GEL SPUMANT PURIFIANT
CURĂȚĂ CU DELICATEȚE
TENUL GRAS,
FĂRĂ EFECT DE USCARE



EFFACLAR
DUO+
ÎNGRIJIRE CORECTOARE
PENTRU TENUL GRAS
CU TENDINȚĂ ACNEICĂ

laCabine®

INNOVATIVE COSMETICS

DISPONIBILE ÎN FARMACIILE



- ✓ Îndepărtează impuritățile
- ✓ Estompează porii
- ✓ Matificază pielea



Specialiștii în fiolele pentru îngrijire și frumusețe

FIOLE CU CONCENTRAȚIE
MARE DE INGREDIENTE,
SPECIAL CONCEPTE PENTRU
TENUL MIXT SAU GRAS.



Cu acid salicilic, alantoină
și extract de Buchu
(Barosma betulina).



CAUZE ALE APARIȚIEI ACNEEI ȘI FACTORI DE RISC

DE CE APARE?

Oare... când dispare?



După cum spuneam, una dintre cauzele acneei este hipersecreția glandelor sebacee, ce generează blocarea porilor din cauza producerii sebumului în exces. Alte cauze sunt înmulțirea exagerată a bacteriei Cutibacterium acnes, keratinizarea foliculară anormală și modificările hormonale ce au loc în perioada pubertății, dar și mai târziu, în viață.

Cauze fiziologice

Hiperactivitatea glandelor sebacee – din cauza producției excesive de sebum, a keratinizării foliculare anormale și a colonizării bacteriene, porii sunt blocați, **apar inflamația și leziunile acneice.**



Reînnoirea celulară accelerată – de-a lungul vieții, celulele pielii se reînnoiesc constant, proces ce poartă denumirea de **turnover sau descuamare**. În ceea ce privește pielea cu tendință acneică, **turnoverul** celular este accelerat, dar deficitar – apare așa numita hiperkeratoză de retenție, ce determină obstrucție foliculară (înfundarea porilor).

Cutibacterium acnes – bacterie implicată în apariția acneei. Deși este prezentă în mod normal la nivelul pielii, în momentul în care apare un teren propice, **bacteriile se înmulțesc**, iar pielea devine sensibilă. De reținut că modificările hormonale stimulează activitatea glandelor sebacee, determinându-le să producă mai mult sebum – acel teren propice pentru acnee.

Factori de risc

Ereditatea

Nu este obligatoriu să suferi de acnee dacă părinții s-au confruntat cu această problemă, dar ia în considerare că **factorii ereditari** sunt totuși factori predispozanți. Și din nou despre hormoni: modificările hormonale cauzate de sarcină sau menopauză au o contribuție semnificativă la apariția acneei, alegându-și „victimele” din rândul persoanelor adulte, ba chiar al celor trecute de prima tinerețe, în cazul femeilor aflate la menopauză.

Stresul

Știm din proprie experiență că momentele de stres intens amplifică secrețiile: transpirăm, iar fața se înroșește. Iar atunci când stresul pare să nu se mai sfârșească, numai la faptul că se mărește cantitatea de sebum nu ne gândim. În plus, **cortizolul sau hormonul stresului** este influențat de situațiile stresante, fiind secretat de către sistemul endocrin ca răspuns la stres.

Alimentația

Un alt factor care influențează apariția acneei este **alimentația defectuoasă**. Cui nu-i plac alimentele și băuturile dulci, care induc o stare de bine?, Cine n-a mâncat măcar de câteva ori în viață produse de tip fast-food sau snacksuri? Să recunoaștem, toți o facem frecvent. Majoritatea se teme de kilogramele în plus, unii se gândesc la aspectul pielii, dar puțini asociază apariția acneei cu o alimentație necorespunzătoare. Nu mai este nevoie să insistăm asupra faptului că alimentația recomandată pentru evitarea oricărei probleme a pielii este cea bazată pe consumul de fructe, legume și carne slabă.



Pe lângă cauze, există și o serie de factori de risc care pot exacerba acneea și o pot întreține.

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Cleanance
Comedomed

COMEDOMED

REDUCE
ACNEEA DUPĂ

7 ZILE
7 ZILE
7 ZILE*



*Studiu clinic realizat de Laboratoarele Pierre Fabre, reducere semnificativă a imperfecțiunilor observată sub control dermatologic la 51 de subiecți timp de 7 zile. Utilizarea Cleanance Comedomed de două ori pe zi timp de 56 de zile





ACNEEA

O AFECȚIUNE CUTANATĂ, CARE, DEȘI COMUNĂ LA ADOLESCENȚI, POATE AFECTA PERSOANE DE TOATE VÂRSTELE¹.

ETAPELE ACNEEI:

- **HIPERSEBOREEA:** prima etapă în toate tipurile de acnee; apare secreția excesivă de sebum, pielea capătând un aspect uleios, cu mici coșuri.
- **ACNEEA RETENȚIONALĂ:** sebumul acumulat în folicul duce la formarea comedoanelor deschise (punctelor negre) sau închise (punctele albe). În cazul punctelor negre, contactul cu oxigenul din aer, nu impuritățile le conferă culoarea specifică. Punctele albe, în schimb, rămân sub piele, de aceea păstrează această nuanță².
- **ACNEEA INFLAMATOARE:** Caracterizată prin proliferarea bacteriilor, pe măsură ce foliculul pilar se retrage în derm. Astfel, apar coșuri roșii (papule) urmate de pustule (cu puroi).
- **ACNEEA NODULOCHISTICĂ:** Umflarea și inflamarea glandelor sebacee duc la formarea nodulilor care supurează.

RECOMANDĂRI PRODUSE:

- Produse delicate pentru protejarea pielii.
- Produse hidratante sau emoliente pentru soluționarea uscării pielii ca urmare a anumitor tratamente.
- Produse dedicate pielii cu tendințe acneice.

Deși acneea nu reprezintă un risc major pentru sănătate, poate să provoace durere și disconfort (în special în cazul acneei severe) și, de-a lungul timpului, poate duce la apariția cicatricilor.² În plus, apariția acneei poate avea un puternic impact emoțional. Coșurile și cicatricile acneice prezente pe față sau în alte zone vizibile pot afecta stima de sine și încrederea unei persoane.² De asemenea, acneea poate fi asociată și cu depresia și anxietatea.³

Apelați la Dermatologul sau farmacistul dvs. pentru a vă recomanda produse de curățare și hidratare corespunzătoare tipului dvs. de piele și afecțiunii de care suferiți.

TESTEAȚĂ ȘI TU GAMA DE PRODUSE CLEANANCE, DEDICATĂ CURĂȚĂRII ȘI ÎNGRIJIRII TENULUI GRAS CU ACNEE SAU IMPERFECȚIUNI!

CLEANANCE GEL

- ✓ CURĂȚĂ și PURIFICĂ fără să usuce
- ✓ Pentru piele grasă cu TENDINȚĂ ACNEICĂ
- ✓ FAȚĂ și CORP
- ✓ FORMULĂ BIODEGRADABILĂ
- ✓ PH FIZIOLOGIC
- ✓ RECOMANDAT femeilor însărcinate sau care alăptează

CLEANANCE COMEDOMED

- ✓ REDUCE ACNEEA și previne recidiva
- ✓ 2 APLICĂRI/ZI, singur, în asociere sau după utilizarea tratamentelor medicamentoase (cu excepția tratamentelor de tip isotretinoin)

¹ "Acne." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, www.mayoclinic.org/diseases-conditions/acne/symptoms-causes/syc-20368047. Published September 12, 2020. Accessed March 7, 2022.
² Burke, Darla. "What Causes Acne and How Can I Prevent It?" Healthline, Healthline Media, www.healthline.com/health/skin/acne. Published February 23, 2022. Accessed March 7, 2022.
³ Samuels DV; Rosenthal R; Lin R; Chaudhari S; Natsuki MN. "Acne Vulgaris and Risk of Depression and Anxiety: A Meta-Analytic Review." Journal of the American Academy of Dermatology, U.S. National Library of Medicine, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32088269/. Published February 20, 2020. Accessed March 7, 2022.





Transformă ACNEEA într-o amintire

Este clar că tenul acneic are nevoie de îngrijire atentă și de produse special create pentru acest tip de piele. Este important să urmezi o rutină zilnică și să ții minte întotdeauna că nu trebuie să agrezezi tenul, adică să storci coșurile în speranța că acneea va dispărea.

Pentru început, **vino în prima farmacie Catena** care-ți iese în cale. În funcție de gradul afecțiunii, farmacistul îți va recomanda unul dintre produsele dedicate.

Curățarea tenului

Pentru a controla nivelul de sebum, este indicat **să te speli pe față de două ori pe zi**, dimineața și seara, pentru a nu agresa tenul. Specialistul îți poate recomanda produse care conțin ingrediente active, în funcție de problemele și nevoile tale.

Hidratarea este un „must”

Contrar a ceea ce ai putea crede, și **tenul acneic are nevoie de hidratare** pentru că, în general, tratamentele pentru acnee usucă și sensibilizează pielea, așadar este necesară susținerea barierei naturale a acesteia. Atenție,

însă, pentru că produsele folosite trebuie să fie non-comedogenice și fără uleiuri.

Adăugăm exfolierea

Exfolierea presupune îndepărtarea impurităților și a pielii moarte, însă se recomandă **exfolierea ușoară, blândă**, de maximum două ori pe săptămână, pentru a nu irita pielea.

Aplicarea produselor cu factor de protecție

După cum spuneam, tratamentele pentru acnee sensibilizează pielea, și mai ales atunci când este expusă la soare. Îți recomandăm să aplici **cremă cu factor de protecție solară** împotriva radiațiilor UV.

Mare atenție la produsele de machiaj folosite și mai ales la demachiere. Acneea nu va dispărea de pe-o zi pe alta, așadar este nevoie de răbdare și de respectarea tuturor pașilor până la dispariția completă.





Ești mai predispus la ACNEE DACĂ...

Deși acneea afectează cu precădere adolescenții, din diferite motive este cel puțin la fel de întâlnită și în cazul persoanelor adulte.

Ești adolescent

Hipersecreția de hormoni sexuali cauzează activitatea în exces a glandelor sebacee.

Ai avut cazuri de acnee în familie

Deși nu există nicio genă care să ne predisună la apariția acneei, cercetătorii au demonstrat că totuși **factorul genetic**

poate avea un impact în ceea ce privește instalarea afecțiunii.

Ai un stil de viață dezechilibrat

Administrarea **steroizilor**, alimentația nesănătoasă, fumatul și consumul de alcool în cantități mari pot duce la apariția acneei.

Acneea este mai răspândită în rândul fetelor.

În perioada pubertății, acneea afectează în aceeași măsură ambele sexe, deși cazurile mai complicate dau de furcă băieților.



Acneea poate fi o amintire

Pentru acneea de pe față, spate sau piept

- Elimină rapid coșurile
- Intră repede în piele
- Previne apariția cicatricilor
- Reglează excesul de sebum
- Nu conține antibiotic, peroxid de benzoil sau acid salicilic
- Scagel Acne Body Spray- ideal pentru acoperirea zonelor mai puțin accesibile ale corpului

Produsele Scagel Acne sunt indicate atât tinerilor cât și adulților care se confruntă cu pielea grasă, acneică sau seboreică.





STOP ACNEE!

Tratamentul acneei va fi recomandat de către specialist, în funcție de stadiul, respectiv severitatea afecțiunii.

Din fericire, există mai multe opțiuni, însă trebuie să ții cont că acneea nu va dispărea peste noapte – este nevoie de răbdare și de parcurgerea mai multor pași.

Este important să nu apelezi la remedii de genul aplicării pastei de dinți pe zonele cu acnee, pentru că pielea se poate irita, iar afecțiunea se poate înrăutăți.

- Tratamentele topice cu **produse care conțin antibiotice, precum clindamicina**, se administrează numai la recomandarea medicului dermatolog.
- Același lucru este valabil și în cazul **tratamentelor hormonale**, fiind necesar ca acestea să fie prescrise de către medicul specialist.
- Mai poate fi recomandat tratamentul cu **retinoizi, cum este tretinoinul**, pentru reducerea hipersecreției de sebum și a îmbunătățirii procesului de keratinizare.

- Gelurile și cremele care conțin **substanțe antiseptice** acționează prin reducerea bacteriilor (de exemplu, peroxidul de benzoil) și au efect antiinflamator.
- Produsele dermato-cosmetice au formule special concepute și conțin **ingrediente active destinate tenului acneic**, pe care-l îngrijesc și curăță cu blândețe. Farmaciștii ți le pot recomanda pe cele potrivite.
- Peelingul chimic exfoliază pielea și are rolul de a curăța porii, de a reduce secreția de sebum și aspectul cicatricelor. **Peelingul chimic** poate acționa la nivelul diferitelor straturi ale pielii și poate fi realizat doar de către dermatologi.
- Terapia cu laser și microneedlingul sunt eficiente pentru **ameliorarea aspectului cicatricelor** post-acnee.
- Nu te încrede în leacurile „băbești”, doar din dorința de a putea spune, la un moment dat: „Am încercat tot ce-i omeneste posibil!”.

Un tratament de ÎNCREDERE în ACNEE

1 singură
aplicare/zi
DOAR SEARA

MASK[®] PLUS acne gel

Tretinoină 0,02% | Acid glicolic 4% | Clindamicină 0,8%



Gel pentru tratamentul acneei mixte

SISTEMUL UNIC DE ELIBERARE CONTROLATĂ (POLIVINIL A.)

Acest produs este un dispozitiv medical.
Se recomandă citirea cu atenție a prospectului.
S.C.Meditrina Pharmaceuticals SRL



KURAC[®]

Peroxid de Benzoil 4% • Retinol • Sulfat de zinc



1-2 aplicații/zi

COMBINAȚIE UNICĂ PE BAZĂ DE PEROXID DE BENZOIL PENTRU **ELIMINAREA COȘURILOR** ȘI **PREVENȚIA RECIDIVELOR***

*Acesta este un dispozitiv medical.
Se recomandă citirea cu atenție a prospectului
sau a informațiilor de pe ambalaj.





Ai grijă de pielea ta!

Deși legătura dintre acnee și alimentație este una destul de controversată, se pare că o creștere a nivelului de insulină în sânge, din cauza alimentelor cu un conținut ridicat de zahăr și grăsimi saturate, poate stimula secreția hormonală, rezultând un nivel ridicat al hormonilor androgeni.

Și iată cum, astfel, alimentația poate contribui la hipersecreția sebumului și la problemele asociate acneei.

Alimentația echilibrată

Așadar, se recomandă cerealele integrale, fructele și legumele proaspete, **alimentele care conțin zinc și sunt bogate în antioxidanți**. Printre alimentele „prietenoase” cu tenul se numără morcovii, caisele, spanacul și în general legumele cu frunze verzi, fructele de pădure, quinoa, nucile, semințele de dovleac, linte, somonul, carnea de curcan.

Nicio zi fără sport

Mișcarea este un alt factor important care îți poate da o

mână de ajutor în prevenirea și gestionarea acneei. Cum? Exercițiile fizice regulate pot ajuta la menținerea unui echilibru hormonal, în aceeași măsură în care o face și alimentația echilibrată. În plus, **sportul ajută la combaterea stresului**.

Stresul contribuie la apariția acneei

Când suntem stresați, **organismul produce cortizol și hormoni androgeni**, citokine – proteine ce cauzează inflamație, influențând comportamentul glandelor sebacee și agravând acneea. Stresul nu este singurul factor incriminat, dar poate agrava afecțiunea.

Și, desigur, amintește-ți de îngrijirea zilnică, adecvată tenului cu tendință acneică.

Un aspect important în prevenirea acneei este schimbarea frecventă a lenjeriei de pat și a prosoapelor de baie, întrucât folosirea îndelungată favorizează acumularea bacteriilor și, deci, apariția coșurilor.



SKINREPUBLIC

Secretul tenului perfect



MĂȘTI ȘERVEȚEL INFUZATE CU SER

TESTATE DERMATOLOGIC • NETESTATE PE ANIMALE • FABRICATE ÎN COREEA



RILASTIL
LABORATORIO DERMATOLOGICO

OLIGOPEPTIDĂ-10
Efect antibacterian

**VITAMINA E
ȘI GLICIRIZINAT
DE POTASIU**
Calmează pielea



**AZELOGLICINĂ
ȘI NIACINAMIDĂ**
Reglează producția
de sebum

**SALICILAT
DE SODIU**
Exfoliază tenul

ACNESTIL

*Gamă special concepută
pentru tratamentul pielii
predispușe la acnee*



RECOMANDATĂ PENTRU

- Acnee ușoară și moderată
- Piele cu tendință acneică
- Ten seboreic, cu imperfecțiuni



NU CONȚINE

- Coloranți
- Derivate din grâu
- Parfuri*



TESTATĂ PENTRU 5 METALE**

- Nichel
- Crom
- Cobalt
- Paladiu
- Mercur



GAMĂ SIGURĂ

- Hipoalergenică***
- Non-comedogenică
- Testată clinic

MILANO | ITALIA

WWW.RILASTIL.RO

Disponibile
în farmaciile



*Doar pentru Crema ACTIV antiimperfecțiuni și Spuma de curățare **Mai puțin de o parte pentru fiecare milion. Chiar și o cantitate mică poate fi responsabilă pentru sensibilizarea pielii. ***Formulă ce reduce riscul de alergii.